

「あなたらしく自由に輝く」初めの一步

こんにちは、こころと感情の専門家 神谷豊です。

このたびは、

「あなたらしく自由に輝く」レポートをご覧頂きありがとうございます。

このレポートを読んでいるあなたはまだ自分らしさが分からない。
或いは、もっと自分の魅力を輝かせたいと思っているのでしょうか。

わたしも小さいころから自分とは何か、
自分の才能や魅力を見つけて輝かせたいと願っていました。

多くのメンターや心理学の教を学び10年の歳月を経て、
本当に自分と繋がる事が出来るようになりました。

多くの方が大切な自分と繋がり、
才能を輝かせて幸せで豊になることをこころよりお祈りしています。



それでは
初めの一步をお伝え致します。

初めの一步は
「自分らしく自由に輝く」ことを決めて下さい。

自分に向かって、
「自分らしく自由に輝く」ことを宣言してみましよう。

気合いや力を入れる必要はありません。

どちらかというと
静かなところで自分に向かって伝えてみましよう。

「わたしは自分らしく輝きます」

出来ましたか？

それとも
出来ませんでしたか？



すぐに出来る方もいれば、なかなか出来ない方もいると思います。

わたしはこの宣言を自分にするのに30日の時間が必要でした。
自分で自分に向かって約束をすること。

自分のこころの中心に向かって
約束をすることは少し難しいと感じている人もいるでしょう。

今まで自分らしく生きてきていない方にとってはとっても大変なことだと思います。

なぜならば
それは未知の世界に足を踏み入れるような感覚で
不安の方が多いのではないでしょうか。

分かります。

人は何か新しい決断をするときには
必ず悩むものです。



そして、
自分との約束が一番難しいものだと思います。

両親や周りの人から言われて行動するのではないから、
約束が出来なかったときの言い訳が出来ませんからね。

でも、大丈夫です。

このレポートを読んでいるあなたは
もうすでに「自分らしさ」が気になってしまっているのです。

どのようにすれば
自分らしく輝くことが出来るのか知らなかっただけなのです。

両親の言いなりや周りの人の目が気になっていた窮屈さに耐えられなくなり、違和感をものすごく感じてとても苦しかったのではないのでしょうか。

「自分らしさ」の扉の前にいるあなたはその手を伸ばすだけでいいのです。自分の手でその扉を開けて下さい。

あなたの宣言は
あなたのところに広がり
静かな情熱がよみがえり、
やがて宇宙へと広がってゆくでしょう。



あなたが「自分らしく自由に輝くこと」 ころよりお祈りしています。

それでは、

「あなたらしく自由に輝く」世界へとこれからご一緒に旅に出ましょう。

神谷 豊

<http://nanbyo.holy.jp/>